

# NÓI ĐỂ NGĂN NGỪA

## CÁC NHÂN DO CỦA SỰ NGUY HIỂM - NHỮNG ĐIỀU CÁC BẬC CHA MẸ CẦN BIẾT

DO DIANE HIPP VIẾT  
DO KRIS GABRIEL AND JACK WILSON CHỌN LỌC

TRUNG TÂM CSAP'S WESTERN VỀ ÁP DỤNG  
CÁC PHƯƠNG THỨC NGĂN NGỪA  
JULIE HOGAN, TIỀN SĨ GIÁM ĐỐC

### Ấn bản Số 12

Trong các gia đình, cộng đồng và trường học tại Hoa Kỳ, những người trưởng thành gương mẫu có tinh thần tích cực thường hay hoạt động để giảm bớt những nguyên nhân gây ra nguy hiểm đến đời sống của giới trẻ, họ nhằm mục đích làm bớt đi những cơ hội khiến các em có thể tiềm nhiễm những thói hư tật xấu. Các nguyên do nguy hiểm là những điều kiện đã làm gia tăng những khả năng có thể khiến cho một người trẻ tuổi sẽ phát nhiễm một hay nhiều thói hư trong thời thanh niên. Ấn bản tháng này của bản tin Nói Để Ngăn Ngừa là phần thứ hai trong tập ấn bản hai phần về những nguy hiểm và các nguyên tố bảo vệ trong việc ngăn ngừa sự lạm dụng các chất thuốc hóa học.

Khoa học tự nhiên đằng sau của các công việc ngăn ngừa đã được thực hiện trong các cộng đồng và các trường học trên toàn quốc gia là căn cứ trên một tiền đề đơn giản: để ngăn ngừa một vấn đề, chúng ta phải tìm ra các nguyên do đã làm gia tăng cho việc xảy ra của vấn đề đó, sau đó chúng ta sẽ tìm cách để ngăn chặn bớt sự hiện hữu của những nguyên do nguy hiểm này. Các bậc cha mẹ cần biết đây là những nguyên tố nguy hiểm nào để có thể bắt đầu nêu lên trong gia đình.

#### GHI NHỚ

*Sự hiện hữu của các nguyên do nguy hiểm trong đời sống của một người trẻ tuổi càng nhiều, thì nguy cơ lây nhiễm những thói hư tật xấu ấy càng tăng chùng ấy.*

#### NHỮNG ĐIỀU CẦN SUY NGHĨ:

- Nguyên do nguy hiểm nào đã xuất hiện trong đời sống trong lứa tuổi thiếu niên của con em tôi?

- Những nguyên do dẫn đến nguy hiểm nào tôi có thể nói lên trong nhà của tôi?
- Những nguyên do nguy hiểm nào hiện đang thịnh hành trong cộng đồng của tôi?

#### CÁC BƯỚC CẦN LÀM:

- Tìm hiểu về các nguyên do nguy hiểm đã gây ra thói hư tật xấu cho giới thanh niên.
- Thực hiện các phương thức để giảm thiểu những nguyên do gây ra nguy hiểm tại nhà. Dưới đây là hai cách ví dụ:
  1. **Các loại thuốc có sẵn sẵn sàng** ...các loại rượu, thuốc lá, và các loại thuốc khác càng có hiện hữu sẵn sàng bao nhiêu thì nguy cơ các em thiếu niên sẽ sử dụng chúng càng cao bấy nhiêu. Các bậc cha mẹ có thể kiểm soát những gì có sẵn ở trong nhà để làm giảm bớt các nguy cơ.
  2. **Các vấn đề trong việc quản lý gia đình**...sự thiếu vắng hay không rõ ràng trong các yêu cầu về hạnh kiểm, việc không theo dõi các hành vi hạnh kiểm, và sự thiếu sót của việc cư xử thích đáng và đồng nhất về các hậu quả đã xảy ra. Cha mẹ cần ấn định những qui luật, theo dõi việc thực hiện qui luật, và áp dụng các quy luật này đối với những hành vi có hậu quả xấu.

Đính kèm theo đây là bản biểu đồ nêu lên các nguyên do nguy hiểm do các bác sĩ Hawkins và Catalano đã nhận định cho sự lạm dụng thuốc và những vấn đề về hạnh kiểm (*xem trang tiếp*).